Le Golf à Saint-Sébastien un sport ouvert à tous

Le week-end dernier, l'AGS (Association golfique sébastiennaise) mettait ses clubs à disposition de quiconque souhaitait découvrir le golf. Vingt-cinq personnes se sont présentées au club house, derrière le stade René-Massé. « **Attirés par l'annonce d'une journée ouverte à tous, les participants sont repartis enchantés d'avoir découvert un sport qu'ils croyaient réservé à une certaine élite**, a confié un responsable du club. **Plusieurs d'entre eux se sont engagés à revenir prendre des cours et s'inscrire au club. L'objectif de la journée a été atteint.** »

Ouvert à tous, le club l'est également par la présence d'une section handi-golf, née de la collaboration entre le service de rééducation fonctionnelle de l'hôpital Saint-Jacques de Nantes, l'Apraih (Association pour la recherche animation insertion handicap) et l'AGS. Le but de cette collaboration est de promouvoir le golf auprès des patients de l'hôpital, accompagnés par un éducateur sportif du service, par le biais de cours spécifiques, dispensés par un moniteur de golf diplômé, secondé par des bénévoles de l'AGS.

Un jeudi après-midi, les animateurs handi-golf Benoit Ouriou et Gilles Berruet débutent leur parcours.

Un complément de rééducation

Ces cours sont un excellent complément à la rééducation, notamment pour la maîtrise de soi ou la concentration. L'AGS disposant d'un golf naturel à la pointe de l'Ile Pinette, dans un site protégé, le handi-golf a très vite trouvé sa place. Le président, Jean Nadaud, y est très attaché et la proximité de Nantes ou de l'hôpital Saint-Jacques n'y est peut-être pas étrangère.

En 2014, l'AGS a reçu 156 personnes handicapées, dans trente-quatre sessions, représentant 378 heures de bénévolat, assurées par douze bénévoles. Les participants viennent essentiellement du centre de rééducation fonctionnelle de Saint-Jacques, des centres d'activités et d'accueil de la Rabotière, à Saint-Herblain, du foyer médicalisé des Lucines, à Saint-Sébastien et de l'Arche de La Haye-Fouassière.

La section se retrouve le jeudi après-midi. Elle est animée par trois golfeurs du club, dont Benoit Ouriou, lui-même handicapé, et pour qui l'Associaiton golfique sébastiennaise est très importante.

■ **Fédération des malades et handicapés**
Permanence samedi 18 avril, 10 h à 12 h, salle municipale de la Fontaine, centre commercial, rue de Beaugency. Permanence ouverte à toutes les personnes malades ou handicapées pour renseignements, conseils, soutien dans les démarches, aide pour remplir dossier MDPH (Mai partementale des personnes l pées). Permanence départe tous les mardis de 9 h à 17 h, de la Manufacture à Nantes. (02 40 80 01 20, 07 81 40 fmh44.ud@club-internet.fr

Benoît Ouriou, joueur et animateur de la section handi-golf sébastiennaise

Entretien

Qui êtes-vous ?
J'ai 45 ans, je suis marié, père de famille mais actuellement sans emploi. Titulaire d'une capacité en droit, je possède une formation juridique de base. J'ai travaillé, un temps, dans un organisme de défense du consommateur. Mais mon handicap physique réduit ma rapidité d'exécution. J'ai été licencié. Mon handicap physique est devenu un handicap pour retrouver du travail.

Comment en êtes-vous venu au golf ?
J'en avais vu et un jour, j'ai eu envie de m'y mettre. J'ai franchi les portes du club de Saint-Sébastien. J'y ai trouvé un accueil chaleureux et après deux années de pratique, entraîné par Philippe Gendrot, je participe aujourd'hui à toutes les compétitions du club, avec de bons résultats.

Que vous apporte le golf ?
Avec le golf, j'ai trouvé mon épanouissement. Dans les animations proposées par le club, l'an dernier, j'ai proposé que tous les joueurs ne jouent qu'avec un seul bras, pour faire comme moi. Ils ont tous accepté. Je n'étais alors pas plus handicapé qu'eux. Et puis, le golf, c'est bien sûr faire le parcours des neuf trous, mais c'est aussi une ambiance. Et j'aime celle de Saint-Sébastien. J'ai donc décidé de m'investir, comme bénévole et animateur de la section handi-golf. Chaque jeudi, avec Gilles Beruet et Christophe Finet, nous accueillons des groupes de personnes handicapés.

Benoit Ouriou (à gauche), Gilles Berruet, responsable handi-golf et Marc responsable des animations à l'Association golfique sébastiennaise.

Ouest France 16 Avril 2015